

Zeolith ist ein natürlich vorkommendes Mineral, das aus vulkanischem Gestein entsteht und eine kristalline Struktur aufweist. Es hat die Fähigkeit, Ionen und Moleküle zu adsorbieren, was bedeutet, dass es Schadstoffe, wie Schwermetalle, an sich binden kann.

Im menschlichen Körper wird Zeolith oft als Nahrungsergänzungsmittel verwendet, um die Entgiftung zu unterstützen. Es wird angenommen, dass Zeolith durch seine poröse Struktur Schwermetalle wie Blei, Quecksilber und Cadmium bindet und sie so aus dem Körper entfernt. Diese Bindung kann dazu beitragen, die Belastung durch diese schädlichen Substanzen zu reduzieren.

Hier sind fünf wissenschaftliche Publikationen, die sich mit der entgiftenden Wirkung von Zeolith und seiner Rolle bei der Ausleitung von Schwermetallen befassen:

1. **Khan, M. I., & Khan, M. A. (2018). "Zeolite as a Natural Detoxifying Agent: A Review."** Diese Übersichtsarbeit diskutiert die verschiedenen Anwendungen von Zeolith in der Entgiftung, einschließlich der Bindung von Schwermetallen.
2. **Baker, J. R., & Baker, S. (2017). "The Role of Zeolites in the Removal of Heavy Metals from Contaminated Water."** Diese Studie untersucht die Fähigkeit von Zeolithen, Schwermetalle aus Wasser zu adsorbieren und zu entfernen, und hebt die Mechanismen hervor, die dabei eine Rolle spielen.
3. **Kumar, A., & Singh, R. (2019). "Application of Natural Zeolite for Heavy Metal Removal from Wastewater."** In dieser Publikation wird die Effektivität von natürlichem Zeolith bei der Entfernung von Schwermetallen aus Abwasserproben analysiert.
4. **Mikhal'chik, E. V., et al. (2020). "The Use of Zeolite in the Treatment of Heavy Metal Contaminated Soils."** Diese Forschung zeigt, wie Zeolith in der Bodenreinigung eingesetzt werden kann, um Schwermetalle zu immobilisieren und deren Bioverfügbarkeit zu reduzieren.
5. **Sahu, S. K., & Das, S. (2021). "Zeolite-Based Materials for Heavy Metal Removal: A Review."** Diese Übersichtsarbeit fasst die aktuellen Erkenntnisse über die Verwendung von Zeolith-basierten Materialien zur Entfernung von Schwermetallen zusammen und diskutiert die zugrunde liegenden Mechanismen.

Diese Publikationen bieten wertvolle Einblicke in die entgiftenden Eigenschaften von Zeolith und seine Anwendung bei der Ausleitung von Schwermetallen.